

wechsel angeregt, der Körper kann wieder zu Kräften kommen. Der Tonus im Bauch wird verbessert und die Darmflora wiederhergestellt. Außer- dem sind Bitterstoffe wurmbabtötend und können pathologische Keime bekämpfen. Bitterstoffe haben eine fungizide und bakteriozide Wirkung auf den gesamten Körper.

Den Körper *kurmäßig* unterstützen

Die Maikur soll jeden dritten Tag, von Mai bis Oktober, nüchtern eingenommen werden. Eine kurmäßige Einnahme ist nicht nur bei chronischen Erkrankungen sinnvoll, sondern unterstützt den Körper bei den rhythmisch verlaufenden Entgiftungs- und Stoffwechselfvorgängen.

Bei einer geregelten Einnahme von Bitterstoffen über einen längeren Zeitraum wurde zudem eine positive Wirkung auf das darmassoziierte Immunsystem festgestellt.

Die *Abwehrkräfte* stärken

Durch die Stärkung des Immunsystems und die fiebersenkenden sowie antibakteriellen Eigenschaften des Wermuts ist die Maikur z. B. auch zur Vorbeugung von Infektionskrankheiten wie Grippe und Erkältungskrankheiten zu empfehlen.



„Der Wermut ist sehr warm und sehr kräftig und ist der wichtigste Meister gegen alle Erschöpfung.“
H&B

Umfassende Gesundheitsvorsorge

Die Maikur ist eine spezielle Gesundheitskur mit einer umfassenden Wirkung zur Vorbeugung und Gesunderhaltung des ganzen Körpers. Bei einer kurmäßigen Einnahme ergeben sich folgende Einsatzgebiete:

- Entschlackung und Entsäuerung des gesamten Organismus von Stoffwechsellagerungen und Rheumastoffen
- Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte
- Fördert die Vitalfunktionen und Durchblutung (Herz und Kreislauf)
- Für gesunde Blutgefäße
- Entgiftung und Leistungssteigerung
- Stärkung der lebenswichtigen Organe (Niere, Herz, Leber, Lunge, Magen, Innere Organe)
- Zur Unterstützung bei Allergien- eigung und Stoffwechselerkrankungen
- Klärt die Augen
- Unterdrückt die Bildung krankheitsfördernder Schadsäfte (Melanche, Schwarzgalle) im Körper
- Für natürliche und gesunde Verdauung (Magen-, Darmschleimhaut, Resorption)



Jetzt entschlacken und neue Vitalität auftanken!

Maitrank die Frühjahrskur nach Hildegard

Die Gesundheit zu erhalten ist ein zentrales Thema unserer heutigen Zeit. Eine gesunde Ernährung, viel Bewegung an der frischen Luft sowie eine vernünftige Lebensführung und Vertrauen in die Kraft der Natur sind einige der wichtigsten Punkte. Gerade die überlieferten Klosterrezepte der Hildegard von Bingen verdienen dabei Ihr Vertrauen. Der Hildegard-Maitrank ist das optimale „Aufbauprogramm für ein aktives und gesundes Leben“ - eine Frühjahrskur für Jung und Alt!

Unser Tipp für Sie:

Nützen Sie die Kräfte der Natur. Starten Sie mit dem Maitrank in den Frühling und fühlen Sie sich wieder richtig frisch und vital!

Der Maitrank nach Hildegard

- ✓ wirkt anregend und leistungssteigernd auf den gesamten Organismus
- ✓ unterstützt natürliche Stoffwechsel- und Entschlackungsvorgänge
- ✓ sorgt für eine gute Verdauung
- ✓ stärkt nachhaltig die Gesundheit

Hildegard von Bingen



„Der Wermut ist sehr warm und sehr kräftig und ist der wichtigste Meister gegen alle Erschöpfung.“

Diese Wermutkur unterdrückt die Lanksucht (Nierenschwäche) und die Melanche in dir, und macht deine Augen klar, und stark das Herz, und läßt nicht zu, dass deine Lunge schwach wird, und erwärmt den Magen, und reinigt die Eingeweide, und bereitet eine gute Verdauung.“

Abtissin Hildegard von Bingen (1098-1179)



Wenn die Kraft der Sonne wieder spürbar stärker wird und die Pflanzenwelt zu neuem Leben erwacht, dann ist auch für uns der richtige Zeitpunkt gekommen, den Körper zu entlasten und neue Lebensenergie zu tanken.

Hildegard von Bingen empfiehlt, zur **Regeneration und Entlastung des gesamten Organismus**, im Mai mit der Wermutkur zu beginnen.

Die Maikur entschlackt den Körper, stärkt die Organe und beseitigt sogar die „Lanksucht“ (Nierenschwäche), die nach Dr. med. Hertzka immer im Zusammenhang mit Arteriosklerose steht.

Hildegard bezeichnet die Nierengegend und das gesamte Nierensystem als „Lanken“ von wo aus viele Krankheiten ihren Ursprung nehmen.

Die Maikur hält die Organe gesund

Schlecht funktionierende Nieren (die Altersorgane nach Hildegard) beschleunigen vorzeitige Alterungsprozesse. Endprodukte des Stoffwechsels und Schlackenstoffe können nicht mehr in ausreichendem Maße ausgeschieden werden, wodurch es zu Ablagerungen (Verkalkung) und zu einer Übersäuerung im Körper kommt.

Anfänglich macht sich die beginnende Verkalkung mit Energielosigkeit, Leistungsverlust und Konzentrationschwäche mit erhöhter Reizbarkeit bemerkbar.

In weiterer Folge kann es jedoch zu ernststen Schädigungen von lebenswichtigen Organen kommen. Verkalkte Gefäße können zu Herzschmerzen führen und in der Folge einen Herzinfarkt bzw. Schlaganfall auslösen. Eine Verkalkung der Arte-

rien schädigt aber nicht nur das Herz, sondern auch die Sehkraft und die Eingeweide, zu denen nach Hildegard auch die Hormondrüsen (wie z. B. die Bauchspeicheldrüse) gehören.

Schutz vor Herzinfarkt und Diabetes

Eine kranke Bauchspeicheldrüse ist nicht mehr in der Lage, genügend Insulin zu produzieren, wodurch die so genannte Zuckerkrankheit (Diabetes) entsteht.

Durch eine **kurmäßige** Einnahme des Wermutelixiers nach Hildegard werden alle **Hauptorgane gestärkt** sowie **körperliche Reinigungs- und Entschlackungsvorgänge unterstützt**.

Im Organismus stellt sich ein natürliches Gleichgewicht der Körpersäfte ein, wodurch die Gesundheit stabilisiert wird und die Anfälligkeit gegenüber Krankheiten reduziert ist.

„Der Wermut ist der wichtigste Meister gegen alle Erschöpfung“

Schreibt Hildegard von Bingen. Die heilkräftige Wirkung des Wermuts wird heute durch wissenschaftliche Studien bestätigt.

Gute Durchblutung und Verdauung

Die ätherischen Öle des Wermuts haben krampflösende und durchblutungsfördernde Eigenschaften. Dadurch werden die Nieren und die Verdauungsorgane besser durchblutet und der Körper bei der Ausscheidung von Giftstoffen und Stoffwechselprodukten unterstützt. Die karminative Wirkung des Wermuts beseitigt übermäßige Darmgase und entlastet dabei auch die Herz- und Kreislauf funktion. Diese Wirkung beruht auf einem krampflösenden Effekt auf die glatte Darmmuskulatur und auf einem gärungshemmenden Effekt auf die Darmflora.

Die im Wermutsaft enthaltenen Bitterstoffe haben wichtige Funktionen für den Organismus.

Sie wirken appetitanregend, fördern die Verdauung, verbessern die Eisenaufnahme, fördern die Fett- und Eiweißverdauung, wirken positiv auf die natürliche Hormonproduktion und deren Abgabe ins Blut, wirken anregend auf die Darmperistaltik und entspannend auf die Muskulatur.

Durch Bitterstoffe wird der Zellstoff-

