







ABC der Kräuter und Gewürze bei Hildegard von Bingen

<p>AKELEI (*)</p> <p>-HONIG: -TROPFEN:</p>		<p>(Lymph-) Drüenschwellung, Halsschmerzen Verschleimung, übermäßiger Auswurf Mehrmals täglich 1 TL Akeleihonig einnehmen Fieber, Nachtschweiß, Masern, Angina, Virusfieber (Röteln, Grippe, Mumps, Windpocken, Herpes), Allergiefieber</p>
<p>ANDORN</p> <p>-SUPPE: -WEIN: -HONIGWEIN:</p>		<p>Ertauben, <u>Schwerhörigkeit</u>, <u>Gehörsturz</u> 10 EL Andornkraut in 1 lt. Wasser aufkochen, Kraut abseihen, Wasserdämpfe in die Ohren eindringen lassen, anschließend das Kraut warm über Ohren und Kopf binden Rachenkatarrh, chronischer Entzündung der Mandel, des Rachens, des Kehlkopfes sowie der Nebenhöhlen 1 EL Andornkraut mit 1/8 lt. Wasser aufkochen und abseihen, dann ¼ lt. Wein und 1 EL Butter oder Sahne dazugeben, nochmals aufkochen, 2 x tägl. trinken. (Erkältungs) Husten; Wein mit Andorn, Fenchelkraut und Dillkraut 2 – 5 x 1 Tasse warm trinken Bindegewebsschwäche, Eingeweideschwäche, Zwerchfellbruch 3 EL Andornkraut in ¾ lt. Wein mit 100 g Honig 3 Minuten kochen davon ausgekühlt 3 x täglich 1 Likörglas voll trinken. 6 – 8 Wochen</p>
<p>BÄRWURZ</p>		<p>zusammen mit Galgant, Süßholz und Pfefferkraut als <u>Birnhonigpulver</u> zur Blutreinigung, Entschlackung, als Migränekur</p>
<p>BALSAM- KRAUT</p>		<p>Gehirnleiden, Neurose, Schizophrenie, Verfolgungswahn</p>
<p>BEIFUSS</p>		<p>Magen- und Darmerkrankungen; bei Fleisch- und Gemüsegerichten <u>mitkochen</u></p>
<p>BERTRAM</p>		<p>Verdauungsstörungen, Blutbildung, Fehlernährung, Diabetes als Küchengewürz oder aufs Brot geben</p>
<p>BOHNEN- KRAUT</p>		<p>Parkinson, Gicht, Rheuma bei jedem Essen mitkochen</p>
<p>DIPTAM (Spechtwurz)</p>		<p>Herzschmerzen, (Koronarsklerose) <u>Arteriosklerose</u>, Durchblutungsstörungen, Steinleiden, <u>Blasenstein</u>, Harngrieß 3 x tägl. 1 Teelöffel Pulver auf Brot essen; bei altem Steinleiden Pulver mit Honig und Weinessig vermischt oft einnehmen.</p>